

WOMAN AMEN

Chorégraphe : Rob Fowler
Musique : Woman, amen - Diers Bentley
Style : Line dance - 64 comptes - 4 murs - 1 restart
Niveau : Novice

SECTION 1 : ROCK FWD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, 3/4 SHUFFLE TURN

1 - 2 PD devant, retour sur PG
&3 - 4 Ramener PD près du PG, talon PG devant, pause
&5 - 6 Ramener PG près du PD, PD devant, retour sur PG
7&8 Pas chassé 3/4 de tour vers la D

SECTION 2 : SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1 - 2 PG à G , retour sur PD
3&4 Croiser PG devant PD, PD à D, talon en diagonale avant G
&5 - 6 Ramener PG près du PD, croiser PD devant PG, PG à G
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

RESTART ICI : sur le 2ème mur, après 16 comptes (6h00), changer les temps 7&8 par 7 - 8 croiser PD derrière PG, PG à G et reprendre la danse

SECTION 3 : SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, 1/2 HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

1 - 2 PG à G, retour sur PD
3&4 Pas chassé croisé (GDG) vers la D
5 - 6 PD 1/4 de tour à G, PG 1/4 de tour à G
7&8 Pas chassé croisé (DGD) vers la G

SECTION 4 : SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2X 1/2 PIVOT TURNS

1 - 2 PG à G, retour sur PD
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
5 - 6 PD devant, pivot 1/2 tour vers la G
7 - 8 PD devant, pivot 1/2 tour vers la G

SECTION 5 : SWITCH STEPS, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP

1&2 Pointe PD à D, ramener PD près du PG, talon G devant
&3&4 Ramener PG près du PD, talon D devant, ramener PD près du PG, pointe PG à G
5&6 PG derrière PD, PD à D, PG à côté du PD
7&8 PD derrière PG, PG à G, 1/4 de tour à D, PD devant

SECTION 6 : ROCK FWD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE X2, L COASTER STEP

1 - 2 PG devant, retour sur PD
3&4 Pas chassé 1/2 tour à G
5&6 Pas chassé 1/2 tour à G
7&8 PG derrière, rassemble PD près du PG, PG devant

SECTION 7 : CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

1&2 Croiser PD devant PG, PG à G , retour sur PD
3 - 4 Croiser PG devant PD, pointe PD à D
5&6 Croiser PD devant PG, PG à G , retour sur PD
7 - 8 Croiser PG devant PD, pointe PD à D

SECTION 8 : ROCK FWD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE, 2X 1/2 TURNS, SHUFFLE FWD

1 - 2 PD devant, retour sur PG
3&4 Pas chassé 1/2 vers la D (DGD)
5 - 6 PG 1/2 tour à D, PD 1/2 tour à D
7&8 Pas chassé devant (GDG)

ENJOY & DANCE