

# I BE U BE

Chorégraphe : Gudrun Schneider  
Musique : I Be U Be / High Valley  
Style : Line dance , 4 murs , 48 temps  
Niveau : Intermédiaire

## SECTION 1 : SHUFFLE FWD, SHUFFLE 1/2 R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

1&2 Shuffle D devant ( DGD)  
3&4 (en appui sur PD) 1/4 de tour à D en posant PG à G, PD à côté du PG,(en appui sur PD)  
1/4 de tour à D en posant le PG derrière  
5-6 Rock D derrière, revenir sur PG  
7&8 Talon D diagonale avant D, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

## SECTION 2 : ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

1-2 Rock D à D, revenir sur PG  
3-4 Rock D derrière, revenir sur PG  
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière  
7-8 PD à D, PG devant

## SECTION 3 : SHUFFLE FWD, HEEL GRIND 1/4 L, ROCK BACK, STEP 1/2 TURN R

1&2 Shuffle D devant (DGD)  
3-4 Talon G devant ( Pte G tournée vers la D) 1/4 de tour à G en pivotant la Pte G à G et  
en posant PD derrière  
5-6 Rock G derrière, revenir sur PD  
7-8 PG devant, 1/2 tour à D

## SECTION 4 : STEP 1/4 TURN R, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

1-2 PG devant, 1/4 de tour à D  
3&4 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD  
5-6 Rock D à D, revenir sur PG  
7-8 PD croisé derrière PG, PG à G

**RESTART : Sur le 2ème mur ( commence 9:00) - Reprendre la danse au début (face 9:00)**  
**Sur le 4ème mur ( commence 6:00) - Reprendre la danse au début (face 6:00)**  
**Sur le 6ème mur ( commence 3:00) - Reprendre la danse au début (face 3:00)**  
**Sur les murs 8-9 et 10 ( commencent 12:00) - Reprendre la danse au début (face 12:00)**

## SECTION 5 : ROCK FWD, SAILOR TURNING 1/4 R, ROCK STEP & ROCK STEP

1-2 Rock D devant, revenir sur PG  
3&4 PD croisé derrière PG, ( en appui sur PD) 1/4 de tour à D en posant PG à G, PD devant  
5-6 Rock G devant, revenir sur PD  
& PG à côté du PD  
7-8 Rock D devant, revenir sur PG

## SECTION 6 : SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND 1/2 L, JAZZ BOX

1&2 Shuffle D derrière ( DGD)  
3-4 Pte G derrière PG, (en appui sur PD) 1/2 de tour à G en ramenant PDC sur PG devant  
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière  
7-8 PD à D, PG devant

**TAG : A la fin du 1er mur (face 9:00) et du 5ème mur (face 3:00) - Rajouter 2 temps : HEEL, HOOK**  
**1 - 2 Talon D dans la diagonale D, Hook D croisé devant PG et reprendre la danse au début**

ENJOY & DANCE ...